

# KURSPLAN



Die Kursanmeldung erfolgt am Empfang. Voraussetzung ist eine **gültige und seitens der zuständigen Krankenkasse genehmigte Rehasportverordnung**. Eine weitere **Voraussetzung ist eine regelmäßige Teilnahme**. Die Anzahl der von Ihnen zu besuchenden Kurse pro Woche richtet sich nach der Verordnung. Bitte beachten Sie abschließend unsere „Rehasport- und Hausregeln“.

Rehasport

Kursraum (2 OG.)

Gruppengymnastik

VORMITTAGS

NACHMITTAGS / ABENDS

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
			8.30 – 9.15		
			Allgemeiner orthopädischer Rehasportkurs		
	9.30 – 10.15	9.30 – 10.15	9.30 – 10.15	9.30 – 10.15	9.30 – 10.15
	Allgemeiner orthopädischer Rehasportkurs	Allgemeiner orthopädischer Rehasportkurs	Allgemeiner orthopädischer Rehasportkurs	Allgemeiner orthopädischer Rehasportkurs	Allgemeiner orthopädischer Rehasportkurs
	10.15 – 11.00	10.15 – 11.00	10.15 – 11.00	10.15 – 11.00	10.15 – 11.00
	Rehasportkurs – Hockergymnastik	Allgemeiner orthopädischer Rehasportkurs	Allgemeiner orthopädischer Rehasportkurs	Allgemeiner orthopädischer Rehasportkurs	Allgemeiner orthopädischer Rehasportkurs
		11.00 – 11.45			
		Allgemeiner orthopädischer Rehasportkurs			
	17.00 – 17.45	16.30 – 17.15	17.00 – 17.45	16.30 – 17.15	
	Allgemeiner orthopädischer Rehasportkurs	Allgemeiner orthopädischer Rehasportkurs	Allgemeiner orthopädischer Rehasportkurs	Allgemeiner orthopädischer Rehasportkurs	
	17.45 – 18.30	17.15 – 18.00	17.45 – 18.30	17.15 – 18.00	
	Allgemeiner orthopädischer Rehasportkurs	Allgemeiner orthopädischer Rehasportkurs	Allgemeiner orthopädischer Rehasportkurs	Allgemeiner orthopädischer Rehasportkurs	
	18.30 – 19.15				
	Allgemeiner orthopädischer Rehasportkurs				

Nach jedem Kurs werden die Materialien desinfiziert und der Kursraum gelüftet.

