

# KURSPLAN



Die Kursanmeldung erfolgt am Empfang. Voraussetzung ist eine **gültige und seitens der zuständigen Krankenkasse genehmigte Rehasportverordnung**. Eine weitere **Voraussetzung ist eine regelmäßige Teilnahme**. Die Anzahl der von Ihnen zu besuchenden Kurse pro Woche richtet sich nach der Verordnung. Bitte beachten Sie abschließend unsere „Rehasport- und Hausregeln“.

Rehasport

Kursraum (2 OG.)

**Gruppengymnastik**

VORMITTAGS

NACHMITTAGS / ABENDS

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
	8.30 – 9.15				
	Allgemeiner orthopädischer Rehasportkurs				
	9.30 – 10.15	9.30 – 10.15	9.30 – 10.15	9.30 – 10.15	9.30 – 10.15
	Allgemeiner orthopädischer Rehasportkurs	Allgemeiner orthopädischer Rehasportkurs	Allgemeiner orthopädischer Rehasportkurs	Allgemeiner orthopädischer Rehasportkurs	Allgemeiner orthopädischer Rehasportkurs
	10.30 – 11.15	10.30 – 11.15	10.30 – 11.15	10.30 – 11.15	10.30 – 11.15
	Rehasportkurs – Hockergymnastik	Allgemeiner orthopädischer Rehasportkurs	Allgemeiner orthopädischer Rehasportkurs	Allgemeiner orthopädischer Rehasportkurs	Allgemeiner orthopädischer Rehasportkurs
		11.30 – 12.15			
		Allgemeiner orthopädischer Rehasportkurs			
	16.30 – 17.15	16.30 – 17.15	16.30 – 17.15	16.30 – 17.15	
	Allgemeiner orthopädischer Rehasportkurs	Allgemeiner orthopädischer Rehasportkurs	Allgemeiner orthopädischer Rehasportkurs	Allgemeiner orthopädischer Rehasportkurs	
	17.30 – 18.15	17.30 – 18.15	17.30 – 18.15	17.30 – 18.15	
	Allgemeiner orthopädischer Rehasportkurs	Allgemeiner orthopädischer Rehasportkurs	Allgemeiner orthopädischer Rehasportkurs	Allgemeiner orthopädischer Rehasportkurs	
			18.30 – 19.15		
			Allgemeiner orthopädischer Rehasportkurs		

Nach jedem Kurs werden die Materialien desinfiziert und der Kursraum gelüftet.

